

# BOOSTER

**DYNAMIC POWER STRAP**



# THE **BOOSTER** STRAP

**La lanière velcro de Bode Miller est maintenant utilisée par de nombreux athlètes et à tous les niveaux...pour une réponse instantanée des skis.**

Beaucoup ont pu remarquer, au cours de la saison passée, une lanière qui sortait des ensembles de ski d'athlètes, des enfants aux Masters, en passant par la coupe du monde et ses meilleurs athlètes parmi lesquels Bode Miller. Il s'agit de The Booster Strap, l'accessoire fondamental pour améliorer les performances des chaussures de ski. S'il est utilisé correctement, il garantit une performance maximum des chaussures de ski et un contrôle extraordinaire des skis, améliore le confort, élimine complètement l'espace vide entre la languette et le tibia en atténuant les coups. Il est composé d'une courroie élastique très résistante et d'une boucle métallique micro réglable. L'élastique permet la flexibilité, l'amortissement de chocs et de vibrations, la boucle assure un ajustement optimal, Le Booster lie avec souplesse la jambe à la chaussure de ski et permet d'avoir une transmission directe des actions du skieur et donc, en résumé, d'aborder un virage plus rapidement et plus efficacement et de faire une sortie plus précise et plus rapide. Les différentes duretés de l'élastique permettent au skieur de choisir la vitesse de réponse de l'accessoire en fonction de ses caractéristiques techniques, physiques et de sa manière de skier.

## **Les modèles.**

Booster Kid 2 bandes élastiques courtes. Pour mieux s'adapter aux jambes des enfants.

Booster Soft 2 bandes élastiques. Idéal pour le skieur de haut niveau ou pour l'athlète léger ou peu agressif.

Booster Medium 3 bandes élastiques. Idéal pour le skieur et l'athlète de très haut niveau.

Booster World Cup 3 bandes élastiques avec renfort. Conçu et réalisé pour satisfaire les exigences des athlètes de la Coupe du Monde.

## **Choix du modèle.**

Le choix doit être fait en prenant en considération les paramètres suivants:

### 1. Poids/Grandeur

Pour l'athlète lourd/grand, le Booster Medium est plus indiqué ou le World Cup, pour l'athlète léger/petit le Booster Soft.

### 2. Agressivité

Pour le skieur agressif, les modèles Medium et World Cup sont les plus indiqués, pour le skieur plus tranquille le Booster Soft.

### 3. Discipline

Dans les disciplines techniques, il est préférable d'utiliser le Medium ou le World Cup, pour les rapides le Soft.

### 4. Dureté des plastiques de la chaussure de ski

Chaussure dure ® Booster Medium ou World Cup, chaussure souple ® Booster Soft.

### 5. Rigidité du ski

Ski rigide ® Booster Medium ou World Cup, ski souple Booster Soft.

Il est conseillé de commencer par un modèle plus souple plutôt qu'un modèle rigide. Un modèle plus souple aura une réponse élastique inférieure mais permettra de sentir plus facilement les bénéfiques caractéristiques du Booster. Si le skieur commence par un modèle trop rigide, il pourrait ne pas comprendre les avantages de la lanière Booster.

Il est important de tenir compte aussi de la superposition des caractéristiques élastiques entre les différents modèles. Par exemple, un Booster Medium très tendu équivaut à un World Cup peu tendu.

## Les opinions des athlètes

"...je n'ai jamais fait une session de tests dans lesquels le Booster était comparé à la lanière velcro traditionnelle. La première fois que j'ai essayé le Booster, j'ai eu l'impression que l'amélioration était tellement nette que d'autres tests n'étaient pas nécessaires. J'ai seulement décidé de l'utiliser, c'est tout!"

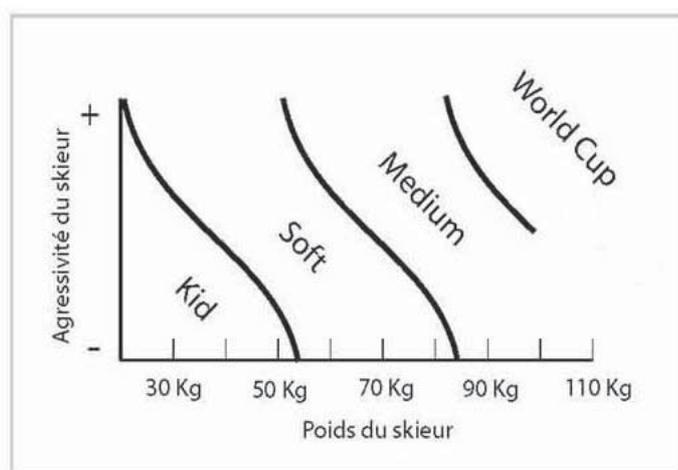
*James Cochran, US Ski Team*

## Mise en place

1. Enlevez la vieille lanière velcro en ne conservant que les vis de fixation.
2. Enfilez votre chaussure de ski et positionnez The Booster Strap (voir figure), en le plaçant devant la languette du chausson et sous le plastique de la guêtre sur environ un centimètre, avec la boucle à l'extérieur de la chaussure et la courroie posée sur les trous de la vieille lanière velcro, sur la partie postérieure du plastique de la guêtre.
3. Réglez la tension en tirant la courroie et en tenant le booster sur le revers pour avoir le mot Booster sur le devant.
4. Déplacer l'élastique afin de centrer le mot BOOSTER par rapport à la languette du chausson en maintenant la tension optimale.
5. Faites les trous sur le Booster Strap en correspondance des trous de la vieille lanière velcro en utilisant une pointe éventuellement incandescente.
6. Fixez le Booster Strap avec les vis de la lanière velcro traditionnelle.

## Emploi

1. Pour une performance optimale, la partie élastique doit être placée entre le plastique et la languette (voir figure).
2. La partie élastique doit être tendue. Commencez en tendant 2 cm à la fois
3. Si vous ne remarquez pas de différence radicale à votre premier virage, le Booster n'est pas suffisamment tendu ou n'est pas bien positionné
4. En revanche, si après quelques virages vous sentez comme quelque chose qui vous pousse vers l'arrière, le Booster est trop tendu.
5. Plus il est tendu, meilleure sera la réponse des skis. Faites attention de ne pas trop tendre.
6. Réglez toujours le Booster selon votre technique, discipline et les conditions de la neige
7. N'oubliez pas que, comme pour tous les sports, les capacités d'utilisation augmentent avec l'expérience donc vous pourriez être obligé, par la suite, de changer le réglage du Booster.



# DYNAMIC POWER STRAP

Glisses PLUS  
c/o Samuel Nguyen  
Le Grand Soleil  
66120 Font Romeu  
France  
tel:+33(0)6 70 12 52 62  
Email:info@boosterstrap.fr



[www.boosterstrap.fr](http://www.boosterstrap.fr)